TÍTULO DEL TRABAJO: ESTADO ACTUAL DEL MODELO COGNITIVO POSRACIONALISTA, ACTUALIZACIÓN Y DIVERGENCIAS. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA ENTRE LOS AÑOS 1979 A 2019.

TIPO DE CONTRIBUCIÓN: Trabajo Libre.

APELLIDO Y NOMBRE DEL (DE LOS) AUTOR(ES): Castillo Carlos.

INSTITUCIÓN DE PERTENENCIA: Center for Posrationalist Studies.

DIRECCIÓN ELECTRÓNICA: Carlos.c3.w@gmail.com

RESUMEN:

Antecedentes: El modelo cognitivo posracionalista nace con el neuro psiquiatra italiano Vittorio Guidano, hace ya varias décadas pudiendo rastrear sus inicios a mediados de la década del 70, sin embargo, ya en el 2019 se hace evidente que la investigación actual se distancia en cierta medida de los planteamientos originales, encontrando en la actualidad diferentes tradiciones del modelo coexistiendo. **Objetivo:** Describir, categorizar y analizar artículos científicos, publicaciones y textos asociados al modelo cognitivo posracionalista. **Método:** A través de una revisión de la literatura científica publicada entre los años 1979 y 2019, en diversas bases de datos y revistas indexadas, en relación con el modelo cognitivo posracionalista para un posterior análisis temático. **Resultados:** Los resultados se basan en los años de publicación, revistas, principales autores, país de origen del estudio, objetivo, conceptualizaciones principales, diseño del estudio, caracterización de los participantes, instrumentos de medición utilizados, principales resultados, conclusiones, limitaciones de los artículos analizados. **Discusión:** Se analizan las diferentes publicaciones y sus implicancias para el desarrollo actual y futuro del modelo cognitivo posracianalista, desarrollo y evolución histórica y conceptual del modelo y actuales divergencias en el mismo.

PALABRAS CLAVE: Posracionalismo; Estado del Arte; Revisión Sistemática; Revisión Histórica.

Formato del texto:

Historia, Construcción y Desarrollo del Modelo Posracionalista

Existen diferentes desarrollos teóricos e incluso cambios epistemológicos a lo largo de la historia del modelo posracionalista, generando cambios no solo a nivel teórico, sino a nivel epistemológico, metodológico y en la clínica psicoterapéutica.

Para esto debemos entender ciertos cambios teóricos a lo largo del modelo desarrollados por el propio Guidano en vida, y los cambios y aportaciones realizados por sus discípulos, en lo que podemos ver:

El modelo cognitivo procesal sistémico, más conocido como el modelo cognitivo posracionalista desarrollado por el neuro-psiquiatra y psicoterapeuta italiano Vittorio Guidano (1944-1999), considerado uno de los fundadores del cognositivismo italiano, a finales de la década de los 70 junto a Giovanni Liotti (1945-2018). Desarrollan los primeros planteamientos del modelo posracionalistas, (Guidano & Liotti, 1983). En el que ya podemos ver la relación que se le confiere al apego en cuanto a la construcción de la identidad personal y la forma que tiene para organizar el conocimiento de forma activa (Leon & Tamayo, 2011) pese a que podemos encontrar indicios anteriores respecto a la construcción de "organizaciones cognitivas" y como se desarrollan (Guidano & Reda, 1981; Moltedo, 2008; Leon y Tamayo, 2011). Con esta premisa podemos abordar el tema de interés de esta investigación el cual corresponde a la relación entre los patrones de apego y las organizaciones de significado personal, para esto expondré algunos antecedentes respecto del pensamiento de Guidano, como aborda la construcción de la identidad y la organización del conocimiento a través de la teoría del apego (Bowlby, 1969; 1973;1980; 1988), y como transforma este dispositivo de apego en un sistema de orden ontológico (Guidano, 1979; 1987; 1991). En esta forma podemos ver que en "*Elementi di Psicoterpia Comportamentale"* Guidano y Liotti (1979) acercan el apego a una epistemología que se aleja de lo que es meramente comportamental haciéndola compatible tanto con la teoría de sistemas, la cibernética, como con la teoría de la información (Moltedo, 2008).

Este cambio posteriormente será desarrollado a lo largo de la historia del modelo posracionalista, profundizado y abordado de diferentes formas por los discípulos de Vittorio Guidano.

La evolución del pensamiento de Vittorio Guidano surge de la crisis epistemológica en la psicología conductista y el marcado asociacionismo y reduccionismo del cognitivismo (Jaramillo & Lopez, 2017). Se tiene que destacar que Guidano se desarrolla primeramente como

terapeuta conductista y posteriormente como terapeuta cognitivo-conductual (INTECO, 1999). siendo los avances existentes de la época, sin embargo, se observa la critica a las premisas básicas de los modelos imperantes, así como la inquietud intelectual y búsqueda teórica característica de Guidano referida por quienes lo conocieron.

Guidano incorpora varias tradiciones y especialidades (Piaget) 1970, y apego de Bolwby (1969; 1973; 1980). En esta fase del modelo posracionalista se la define por Moltedo como la etapa del "Guidano estructuralista", en la cual la psicopatología se reducía a una patología del apego y la forma que influye a si mismo (Moltedo, 2008), sin embargo, no estoy de acuerdo con esta afirmación, dado que si bien en el texto de 1983 se observa la fuerte relación del apego en la construcción de las "organizaciones cognitivas" y la forma en que influye en el sí mismo, tomando el concepto desarrollado por Levanthal "emotional schemata" (Guidano, 1987) este concepto solo por sí mismo es base de múltiples modelos de psicología social cognitiva y terapia de esquemas emocionales (Leahy, 2019) se observa entonces no solo el predominio que se le confiere a los vínculos, sino también al predominio emocional el cual es base para el orden de la construcción de la identidad personal y permitiendo un orden en la experiencia que entrega una coherencia sistémica.

En lo que según Moltedo (2008) se define como el "Guidano posracionalista" ocurre tras la separación con Liotti. Este segundo mayormente interesado en el estudio de las teorías del apego en especial el apego desorganizado, trauma y los sistemas motivacionales (Korman, 2011; Liotti, 1994/2005; Liotti & Monticelli, 2008, 2014; Liotti, Fassone & Monticelli, 2017). Guidano continua más ligado al paradigma de la Complejidad, la cibernética, la noción de auto-poiesis (Maturana & Varela, 1972; 1980; 1984). "*Tomando la biología del conocimiento como aspecto central en la concepción epistemológica del ser humano*" (Inostroza, 2012, p.3). De los procesos irreversibles y orden a través de fluctuaciones (Prigogine, 1980; Prigogine & Stengers, 1984). Además de utilizar a Mead y a james para explicar "*la tensión intrínseca de la dinámica de la mismidad, es decir, un "Yo" que experimenta y un "Mí" que continuamente reordena y explica a posteriori*" (Oneto y Moletedo, 2002, p.88). Sin embargo, la teoría del apego seguirá siendo un marco integrador del desarrollo individual y de la organización de la identidad en su modelo.

Se puede observar cómo Vittorio Guidano a través del tiempo cambia su foco de atención respecto a su objeto de estudio pudiendo incorporar diferentes teorías (Mahoney, 1999; Granvold, 2000; Moltedo, 2008; Inostrosa, 2012; Zagmutt, 2006; 2009). Lo cual se observa en

el desarrollo del modelo posracionalista, en lo que podemos ver que Guidano en los últimos años de su vida incorpora aspectos narrativos a su modelo (Zagmutt, 2006; Moltedo, 2008). Por influencia por su discípulo Giampiero Arciero, continuando este mismo posteriormente esta línea de pensamiento y dándole cada vez más relevancia a los aspectos narrativos e históricos, que a los aspectos vinculares asociados a la teoría del apego.

Dice Moltedo (2008) respecto de Guidano:

> Paulatinamente se empezó a alejar de la noción de los procesos del *self* centrados en dicha circularidad al introducir la noción de "comprensión", entendida como un proceso interpretativo del vivir. A partir de lo cual, se empezó a apreciar un claro interés narrativo y hermenéutico de Ricoeur (p.78).

No solo esto, sino que se puede ver un distanciamiento con los planteamientos de Maturana y Varela, respecto de los sistemas cerrados, en el cual en el 95, Maturana refiere que la experiencia subjetiva no puede acontecer en los sistemas cerrados, dado que son cerrados a la información, esto significaría que la única manera de comprender al otro seria teórica lo cual generó en Guidano una búsqueda de nuevos referentes, por lo que cambia su aproximación para entregar mayor coherencia a su modelo y decide utilizar los planteamientos de Ricoeur donde plantea una forma diferente de cómo se genera la permanencia del Sí mismo (Adasme, 2018; Zagmutt, Ferrer, & Barahona, 2019), lo cual Guidano plantea en el congreso de la universidad de siena en Italia en 1998, en el 1999 toma la noción de Ricoeur la noción de continuidad y discontinuidad, que para Guidano era en la mismidad, diferente de cómo lo explica Ricoeur, y aquí es el punto donde se puede separar la visión de Guidano, del desarrollo posterior de Arciero, en lo que hace es corregir el entendimiento que tiene Vittorio Guidano sobre los planteamientos de Ricoeur. Sin embargo, debemos entender el contexto y desarrollo teórico en el que se encontraba inserto Guidano en ese tiempo como refieren Cutolo & Adele (2019) respecto a uno de los escritos publicados póstumamente de Vittorio, en el cual se detalla los desarrollos teóricos a los que Guidano podía tener acceso en el desarrollo de su modelo (Guidano, Cutolo & Adele, 2019). Esto es especialmente relevante dado que como mencionaba anteriormente Vittorio Guidano realiza un giro hacia la narrativa de Ricoeur, tras un divorcio de los postulados de Maturana y Varela, como forma de sustentar su modelo de forma "más coherente", poco tiempo antes de su fallecimiento, por lo que entendemos que no pudo tener acceso a las teorías y modelos actuales e incorporarlos, como lo haría posteriormente uno de sus discípulos Juan Balbi.

Como esto corresponde a los últimos años de Guidano, no se puede predecir cual hubiera sido el rumbo del modelo posracionalista, solo se puede intuir la influencia narrativa y hermenutica, habiendo realizado cambios significativos desde el inicio del modelo, de esta forma con estas premisas y usando las dos categorías anteriores me atrevo a definir tres etapas del modelo posracionalista, un Guidano Estructuralista, un Guidano Post-Racionalista, y un Guidano Narrativo. Pero que, sin embargo, independiente de su etapa, mantuvo a la teoría del apego como uno de los ejes centrales en la construcción de la identidad. Y Parafraseando a Bowlbi en una conferencia en el año 69, no hay nadie que haya entendido y representado mi pensamiento como lo hizo Vittorio Guidano.

El Inicio de las Divergencias en el Modelo Posracionalista

De esta forma podemos ver como dentro del modelo cognitivo posracionalista de Guidano desarrolla cambios en sus planteamientos desde sus trabajos con Liotti, hasta un posracionalismo mucho más enfocado en la identidad narrativa, integrando los planteamientos de Ricoeur (1990; 1995), y principalmente la influencia de su discípulo Giampiero Arciero (2006), hasta el momento de su muerte en 1999. Es más, se puede percibir que aún se encontraba desarrollando el modelo, por lo mismo Guidano en 1991 en su humildad titula su último libro escrito en vida "*The Self in Process: Toward A Post-Rationalist Cognitive Therapy*" o en su edición en español el 1994 "El Sí Mismo en Proceso: hacia una terapia cognitiva post-racionalista", dando cuenta que para Vittorio Guidano, el modelo posracionalista todavía se encontraba en desarrollo.

Como Moltedo (2008) afirma:

> Tras su muerte, se puede apreciar su legado en el desarrollo de diversos modelos que, basándose en esta inquietud y desarrollo teórico, buscan continuar este proceso sin fin. Dentro de los distintos núcleos de interés y especificidad bien definidos, se puden mencionar, entre otros: la depresión, la adolescencia y la filogénesis (Nardi, 2005); el evolucionismo (Liotti, 1994); el apego y la edad evolutiva (Lambruschi, 2004); la aplicación en los servicios públicos (Rezzonico & Lambruschi, 1996); el analisis conversacional (Lenzi & Bercelli, 1999) y el trabajo con dependencias (Panelli, 2003) (p.81).

A su vez se encuentran otros desarrollos teóricos como lo son el abordaje hacia las neurociencias y la fenomenología hemeneutica (Arciero & Guidano, 2000); en el cual existe un evidente cambio respecto al sustento del modelo en base al apego, así como las organizaciones

de significado personal cambian al concepto de estilos de personalidad en el cual como premisa que no se centra exclusivamente sobre el significado sino también sobre la identidad (Arciero, 2000; Arciero & Guidano, 2000; Arciero & Bondolfi, 2006; Moltedo, 2008). Es importante ver que "*El paso de las organizaciones de significado personal a los estilos personales, no se trata solamente de una reelaboracion del concepto, sino que de un cambio epistemológico al interior del post-racionalismo*" (Moltedo, 2008, p.82). Este cambio desarrollado por Arciero se hace más evidente en un inicio en su libro "tras la huella del si mismo" en el cual se observa un mayor énfasis en el estudio de imágenes cerebrales y estudio de la conciencia, la corporalidad, la fenomenología hermenéutica y constitución de la identidad personal (Arciero, 2003). Posteriormente en "Estudios y diálogos sobre la identidad personal" se aborda fuertemente los planteamientos de la identidad personal y los estilos de personalidad, así como la regulación de la coherencia interna, la dependencia e independencia respecto del ambiente, la identidad narrativa y regulación emocional mediante el proceso de continuidad y discontinuidad (Arciero, 2006). En "Selfhood, Identity and Peronality styles" profundiza en la Ipseidad, identidad personal, "emotioning", además de agregar un nuevo estilo de personalidad tendencia a "Hypocondria-Histeria" (Arciero & Bondolfi, 2009). En esta forma Arciero considera el cambio de las organizaciones de significado a estilos de personalidad como algo necesario para enmendar un error básico en el modelo que es comprender la identidad como apego, refiriendo que la organización es un concepto dentro de la teoría del apego, pero no es la teoría del apego y se basa en la idea de representación de modelos internos operantes, que se basan en los patrones de la relación mas no en la identidad personal (Arciero, 2012).

En esta perspectiva León (2015) aborda un análisis crítico del modelo posracionalista hermenéutico de Giampiero Arciero:

> este modelo propuesto por Arciero no tiene que considerarse necesariamente como un reemplazo del posracionalismo tal y cómo se hallaba desarrollado por Guidano, además de que existen aportes desde otros autores posracionalistas que no se hallan inscritos dentro de una tradición fenomenológica-hermenéutica, y no por ello son menos viables sus aportes (p.2).

Aunque cada vez se muestra más un distanciamiento de las bases del posracionalismo "original" hacia una terapia fenomenológica (Arciero, Bondolfi & Mazzola, 2018). Además, de que al auto proclamarse como la postura oficial del modelo posracionalista argumentando que su modelo logra resolver los problemas teóricos y epistemológicos del modelo, no considera

los cambios teóricos de otros autores del modelo como los desarrollados por Juan Balbi, los cuales corresponden a incorporar nuevos desarrollos teóricos posteriores a la muerte de Vittorio Guidano, que por obvias razones no llego a conocer, entendiéndolo entonces como una continuación del modelo, o mejor dicho una actualización del modelo cognitivo posracionalista, integrando los aportes teóricos y desarrollos en la investigación Manuel Froufe (1997) con el "*Inconsciente Cognitivo"*, o Stanislav Dehaene (2014) con los estudios científicos respecto de la consciencia, Jerome Bruner (1990) con "acts of meaning", los planteamientos de Fernando Gonzales Rey (2009; 2011) respecto de la "subjetividad, y su articulación dialéctica entre la vivencia actual y el mundo psicológico históricamente estructurado del sujeto" en el cual se puede hacer un renovación del concepto de significado y ampliarlo en una visión desde la subjetividad transformándolo en producción de sentido, cabe destacar que esta no es solo una diferenciación semántica entre significado y sentido, Leslie Greenberg (1996) y su estudio científico de las emociones, la perspectiva del apego de Patricia Critenden (1991) y sus desarrollos en la actualidad, Peter Fonagy (Fonagy & Target, 1997; Bateman & Fonagy, 2014; Fonagy & Allison, 2015) y la teoría de la mentalización. Así como los propios desarrollos teóricos de Juan Balbi como el concepto de Metarrepresentacion afectiva tacita (2011), cambios en la percepción de la teoría del apego (Balbi, 2011; 2013; 2015; 2017), el rechazo de la organización de significado personal de los trastornos alimentarios psicógenos (DAP) como entidad en si misma (Balbi 2014 citado en Balbi 2015), como un cambio en la comprensión de las organizaciones de significado personal a organizaciones de sentido personal (Balbi, 2013; 2015). A su vez podemos encontrar otros desarrollos dentro del modelo posracionalista, los cuales serían lo propuesto por Bernado Nardi respecto de un "adaptive evolutyve post-racionalis (APR)" o posracionalismo adaptativo evolutivo, esto asociado a las características adaptativas de las organizaciones de significado personal (Nardi, 2007; Nardi & Bellantuno, 2008; Nardi et al, 2008; Nardi, 2010; Nardi et al, 2010; Nardi et al, 2012), la cual consta de mayor validación por parte de las neurociencias con el uso de fMRI, estudios de genética y filogenetica asociados a la validación de las organizaciones de significado personal (Marini et al, 2017; Nardi, 2008-2019), la lectura al modelo desarrollada por Alvaro Quiñones (2001) además de las notas y perspectivas desarrolladas por Guidano y Quiñones en 1997 en Barcelona (Guidano & Quiñones, 2018), o la propuesta de Augusto Zagmutt respecto a los estilos de personalidad la cual sigue la línea de Arciero, pero con ciertos planteamientos y descripciones diferentes a las propuestas posteriormente por el autor (Zagmutt, 2010). Es verdad que existen numerosos autores en el posracionalismo, cada uno con sus propios intereses teóricos, sin embargo, no todas sus publicaciones se centran en el desarrollo del modelo posracionalista

(Moltedo, 2019) por lo que se hace difícil trazar una lista de todos los autores que han influido en el modelo por lo que se abordó a los que sus investigaciones han marcado un cambio en el entendimiento del posracionalismo. Sin embargo, podemos decir que Vittorio Guidano y el modelo posracionalista a influido fuertemente en la psicología, y en las practicas psicoterapéuticas. Especialmente en Italia, en Latinoamérica en países como Chile, Argentina, Colombia y Brasil (Jaramillo & Lopez, 2017; Kormand, 2011; Ruiz, 1992, 2006; Zagmutt, 2009) y también, aunque en menor medida en EEUU (Álvarez-Posada, 2011).

REFERENCIAS

Adasme, D. (2018). Actualización del Posracionalismo. Revista Chilena de Posracionalismo, posted on April 8, 2018 by revistaposracionalismo_euk72q. Sociedad de Terapia Cognitiva Posracionalista. Disponible online en http://www.revistaposracionalismo.cl/2018/04/08/actualizacion-del-posracionalismo.

Álvarez, J. (2011), "Reflexiones sobre la psicología posracionalista", *Revista Pensando Psicología*, 7(13), 139-145.

Arciero, G., & Guidano, V. (2000). experience, explanation and the quest for co-herence. en Neimeyer, r.a.; raskin, J.D. (eds) Constructions of Disorder. american Psychiatric association.

Arciero, G. (2000). Las organizaciones de personalidad: El enfoque postracionalista. *Revista de Psicoterapia*, 11(41), 93-102.

Arciero, G. (2003). Estudios y diálogos sobre la identidad personal. Madrid: Amorrortu.

Arciero, G. (2006). Tras las huellas de sí mismo. Madrid: Amorrortu.

Arciero, G. (2012). De la organización a los estilo de personalidad [Grabación de audio digital]. Tenerife: Centro Mencey. Recuperado de http://www.ivoox.com/de-organizacion-a-estilos-personalidad-audios-mp3_rf_1238931_1.html.

Arciero, G., & Bondolfi, G. (2009). Selfhood, Identity and Personality Styles. Chichester: Wiley and Sons

Arciero, G., Bondolfi, G., Mazzola, V. (2018). The Foundations of Phenomenological Psychotherapy: Proposes a new method, the formal indication, as a meaningful phenomenological approach to psychology, psychiatry and psychotherapy. Springer International Publishing AG, Switzerland..

Arciero, G., Gaetano, P., Maselli, P., & Mazzola, V. (2005). le organizzazioni di significato personale. en Bara, b. (ed) Nuovo Manuale di Psicoterapia Co-gnitiva. Volume Secondo, Clínica. bollati boringhieri. Seconda edizione.

Balbi, J. (1994): *Terapia cognitiva posracionalista. Conversaciones con Vittorio Guidano.* Buenos Aires, Biblos.

Balbi, J. (2004). *La mente narrativa: Hacia una concepción posracionalista de la identidad personal*. Buenos Aires: Paidós.

Balbi, J. (2008). Epistemological and theoretical foundations of constructivist cognitive therapies: Post-rationalist developments. *DIAL PHIL MENT NEURO SCI*; 1(1), 15-27.

Balbi, J., (2009) *La metaconciencia afectiva y el sentido de uno mismo: Una concepción posracionalista de la naturaleza afectiva de la conciencia*, www.revistadeapra.org.ar:, 1 (3),

Balbi, J. (2011) Metarrepresentación afectiva tácita y sentido de continuidad personal. Una aproximación a la comprensión de las graves patologías psiquiátricas de la adolescencia y la juventud. *Revista di psiquiatría*, Vol.46, N 5 – 6.

Balbi, J. (2012). "La dimensione emozionale umana e la psicopatologia". In: Nardi, B. y otros (Eds,), Lavorare con le emozioni. Atti del XII Convegno di Psicologia Post-razionalista e Presentazione del Progetto UE Health25 Health Promotion for Disadvantages Youth. Accademia dei Cognitivi Della Marca, Ancona.

Balbi, J. (2013). "Il ruolo del processo tacito vita dell'affettività nello sviluppo del senso di identità personale e nella psicopatologia in adolescenza". In, Nardi, B. e Arimatea, E, (Eds), "Lavorare con la conoscenza tacita - Atti del XIV Convegno di Psicologia e Psicopatologia Post-razionalista ed aggiornamento del Progetto UE "Health25", Accademia dei Cognitive della Marca, Ancona.

Balbi, J. (2015). "Adolescence, Order through Fluctuations and Psychopathology. A Post-Rationalist Conception of Mental Disorders and Their Treatment on the Grounds of Chaos Theory", *Chaos and Complexity Letters*, 9(2), 85-105.

Balbi, J (2017). Il Trattamento del legame: Un metodo post-razionalista per i disturbi psicopatologici dell'adolescenza. Nardi, B. Del Papa, M. Colocci, R. (Eds.), Promuovere il Cambiamento. Atti del XVIII Convegno di Psicopatologia Post-Razionalista, Accademia dei Cognitivi della Marca, Ancona, 2017.

Bateman, A., & Fonagy, P. (2016). Tratamiento Basado en la mentalización para los Trastornos de la Personalidad: una guía práctica. Desclée de Brouwer, España.

Bruner, J. (1990). Acts of Meaning. Harvard College, USA.

Bowlby, J. (1969). Attachment and loss. Volume I. london: The Hogarth Press. [el vínculo afectivo, Paidós, 1993]

Bowlby, J. (1973). Attachment and loss. Volume II Separation. london: The Hoga-rth Press. [la separación afectiva, Paidós, 1993]

Bowlby, J. (1977). The making and breaking of affectionals bonds: Etiology and psychopathology in the light of attachment theory. british Journal of Psychia-try. 130, 202-210 [Vínculos afectivos: formación, desarrollo y pérdida, ed Morata, 1999].

Bowlby, J. (1980). Attachment and loss. Volume III Loss, sadness, and depression. london: The Hogarth Press. [la pérdida afectiva, tristeza y depresión, Paidós, 1990]

Bowlby, J. (1988). A Secure Base. Clinical applications of Attachment Theory. lon-don: routledge. [Una base segura. Aplicaciones clínicas de la teoría de apego, Paidós, 1989. Dehaene S. (2014). Coscienza e cervello. Come i neuroni codificano il pensiero, Raffaello cortina Editore, Milano.

Fonagy, P., Target, M. (1997). "Attachment and reflective function: their role in Self organization". *Developmental Psychopatology,* 9(1), 679-700.

Fonagy, P., & Allison, E. (2015). The role of mentalizing and epistemic trust in the therapeutic relationship. *Psychotherapy*, 51(1), 372-380.

Froufe M. (1997). El inconsciente cognitivo. La cara oculta de la mente, Biblioteca Nueva, Madrid.

Froufe, M. (2003). "Disociaciones entre cognición y conciencia, hacia un modelo multimodular e integrado de la mente". *Estudios de Psicología*, 24 (2), 163-188.

González-Rey, F. (2009). Psicoterapia, subjetividad y postmodernidad: Una aproximación desde Vigotsky hacia una perspectiva histórico-cultural. Buenos Aires: Noveduc.

Gonzales-Rey, F. (2011). Sentidos subjetivos, lenguaje y sujeto: avanzando en una perspectiva postracionalista en psicoterapia. *Rivista di psichiatria*, 46(5), 310-314.

Greenberg, L. S., & Pascual-Leone, J. (1995). A dialectical constructivist approach to experiential change. En M. J. Mahoney & R. A. Neimeyer (Eds.), Constructivism in psychotherapy (pp. 169–191). Washington, DC: American Psychological Association. Guidano, V., Liotti, G. (1979). Elementi di Psicoterapia Comportamentale. roma: bulzoni.

Guidano, V., Liotti, G. (1981) repertorio comportamentale e organizzazione comportamentale. en: Fiorelli, S; rezzonico, g. (eds) La modificazione del comportamento. Milano: angeli.

Guidano, V., & Liotti, G. (1983). Cognitive Processes and Emotional Disorders. guilford Press.

Guidano, V., & Reda, M. (1981). Cognitivismo e Psicoterapia. Milano: Angeli Press. Guidano, V. (1987). Complexity of the self: A developmental approach to psychopathology and therapy. Nueva York: Guilford Press.

Guidano, V. (1991). The self in process: Toward a post-rationalist Cognitive psychotherapy. New York: Guilford Press.

Guidano, V.F. (1999): Quiñones, A. (comp.): El modelo cognitivo postracionalista: hacia una reconceptualización teórica y crítica. Bilbao, Desclée de Brouwer, 2001.

Guidano, V.F., Cutuolo, G., & Adele, P. (2019). La Struttura Narrativa dell´esperenza umana – un´ ipotesi explicativa della psicosi – vol 1 L´evoluzione dal cervello al self. Roma: FrancoAngeli Edizioni,

Jaramillo, A., & López, D. (2017). Breve descripción del Modelo Cognitivo Posracionalista de Vittorio Guidano y su presencia actual en escenarios de la psicología en Antioquia. *Revista Poiesis*, (32), 53-66.

Inostroza, R. (2012). REVISIÓN HISTÓRICA DEL MODELO POST – RACIONALISTA. Cipra Círculo de Psicoterapia Cognitivo Constructivista, 1-12.

INTECO (1999). Autobiografía y Bibliografía Correspondiente Vittorio F. Guidano. Instituto de Terapia Cognitiva Post-Posracionalista. Recuperado de: https://www.inteco.cl/articulos/2011/12/29/autobiografia-y-bibliografia-vittorio-guidano-1944-1999/

Korman, G. (2011). Bases Teoricas en la conformación de la terapia cognitiva en la Argentina. *International Journal of Psychology*. 45(2), 115-122.

Leahy, R. (2019). Introductión: Emotional Schemas and Emotional Schema Therapy. *International Journal of cognitive Therapy*. 12(1), 1-4.

Leon, A., & Tamayo, D. (2011). La psicoterapia cognitiva posracionalista: un modelo de intervención centrado en el proceso de construcción de la identidad. *Katharsis*. 12(1), 37-58.

León, A. (2015). Crítica al nuevo modelo hermenéutico posracionalista. *Katharsis*, 18(1), 227-252.

Liotti, G. (1994/2005). La dimensione interpersonale della coscienza. Carocci Editore, Roma.

Liotti, G., Monticelli, F. (2008). I sistemi motivazionali nel dialogo clínico. Raffaello Cortina Editore, Milano.

Liotti, G., Monticello, F. (2014) Teoria e clínica dell´alleanza terapéutica: la prospettiva cognitivo-evolucionista. Raffaello Cortina Editore, Milano.

Liotti, G., Fassone, G., & Monticelli, F. (2017). Lévoluzione delle emozioni e dei sistema motivazionali. Teoria, Ricerca, clínica. Raffaello Cortina Editore, Milano.

Maturana, H., & Varela, F. (1972) De maquinas y seres vivos: autopiesis la organización de la vida. Editorial Universitaria S.A, Chile.

Maturana, H., & Varela, F. (1980). Autopoiesis and Cognition: The Realization of the Living. Reidel Publishing Company, Dordrech, Holland.

Maturana, H., & Varela, F. (1984). El árbol del conocimiento: Las bases biológicas del entendimiento humano. Editorial Universitaria S.A, Chile.

Mannino, G., & Maxia, G. (2001). Psicopatologia e psicoterapia della schizofrenia: verso un approccio post-razionalista. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva.* 8(1), 44-61.

Mannino, G. (2008). Las "organizaciones de significado personal" y el concepto de "diacronía/sincronía." Revista de Psicoterapia, 19(74/75), 89-102.

Mannino, G. (2011). Psicopatologia esplicativa del disturbo ossessivo-compulsivo: una veduta postrazionalista. *Rivista di psichiatria*, 46(5), 343-348.

Mannino, G., & Guerini, R. (2018). A process that can throw light on the so-called 'fear of self' in obsessive-compulsive disorder: the Retrospective Identification of Motivations and Inclinations. *Rivista di Psichiatria*, 53(2):100-103.

Marini, A., Turchi, C., Skrami, E., Gesuita, R., Giordani, M., & Nardi, B. (2017). Influence of personal meaning organization and 5-HTTLPR genotype on cortisol stress reactivity in healthy women. *European Psychiatry*, 41(1), S165–S166.

Moltedo-Perfetti, A. (2008). La evolución de la obra y el modelo de Vittorio Guidano: Notas histórico biográficas. *Revista de Psicología*, 18(1), 65-86.

Moltedo-Perfetti, A., Nardi, B., & Arimatea, E. (2014). Coherencia sistémica e identitaria en mujeres con vaginismo primario. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología, 79(1), 56–63.*

Moltedo-Perfetti, A. (2019). Psicoterapia Post-RacionalistaRevisión de Publicaciones Indexadas. *Revista de Psicoterapia*. 30(112), 79-89.

Nardi, B. (2006). ROL DE LOS PROCESOS FILOGENÉTICOS Y ONTOGENÉTICOS EN EL DESARROLLO DE LAS ORGANIZACIONES DE SIGNIFICADO PERSONAL. *Psicoperspectivas.* 6(1), 49 – 64.

Nardi, B., Capecci, I., Fabri, M., Polonara, G., Salvolini, U., Bellantuono, C., & Moltedo, A. (2008). Estudio mediante imagen funcional de resonancia magnética (fMRI) de las activaciones emotivas correlacionadas a la presentación de rostros extraños o del propio rostro en sujetos con personalidad inward y outward. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, *46*(3), 168-181.

Nardi, B., & Bellantuono, C. (2008) A new adaptive and evolutionary conceptualization of the Personal Meaning Organization (P.M.O.) framework. *European Psychotherapy*/. 8(1), 5-16.

Nardi, B. y Moltedo, A. (2009). Desarrollo del modelo de las organizaciones de significado personal de Vittorio Guidano: Los procesos de construcción del sí en el modelo cognitivo post-racionalista evolutivo. *Psicoperspectivas*, 8(1), 93-111.

Nardi, B. (2010). Guidelines on the construction of a post-rationalist therapeutic approach. *European Psychotherapy.* 9 (1), 57-67.

Nardi, B., Rezzonico, G., & Bellantuono, C. (2010). Toward a scientific framework for the Personal Meaning Organization (PMO) paradigm: neuroimaging and genetic studies. *Quaderni Italiani Di Psichiatria, 29(3), 81–88.*

Nardi, B., Piva, F., Turchi, C., Cedraro, M., Arimatea, E., Giulietti, M., … Bellantuono, C. (2011). Genetic factors in inward vs outward personality Organizations: focus on HTR2A polymorphisms. *Quaderni Italiani Di Psichiatria, 30(2), 83–88.*

Nardi, B., Turchi, C., Piva, F., Giulietti, M., Castellucci, G., Arimatea, E., … Bellantuono, C. (2011). Searching for a relationship between the serotonin receptor 2A gene variations and the development of Inward and Outward Personal Meaning Organizations. *Psychiatric Genetics, 21(5), 269–270.*

Nardi, B., Piva, F., Turchi, C., Giulietti, M., Castellucci, G., Arimatea, E., … Bellantuono, C. (2012). HTR2A gene polymorphisms and Inward and Outward Personal Meaning Organisations. *Acta Neuropsychiatrica, 24(06), 336–343.*

Nardi, B., Arimatea, E., Giovagnoli, S., Blasi, S., Bellantuono, C., & Rezzonico, G. (2012). The mini questionnaire of personal organization (MQPO): Preliminary validation of a new post-rationalist personality questionnaire. *Clinical Psychology & Psychotherapy, 19(1), 78–90.*

Nardi, B., Arimatea, E., Vernice, M., & Bellantuono, C. (2012). How Subjectivity can be Investigated in the Post-rationalist Cognitive Approach: Clinical and Psycho-diagnostic Tools. *International Journal of Psychological Studies,* 4(2), 174-187.

Nardi, B., Bellantuono, C., & Moltedo-Perfetti, A. (2012). Eficacia de la terapia cognitivo conductual en la prevención de la depresión posparto. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología, 77(6), 434–443.*

Nardi, B., Francesconi, G., Catena-Dell'osso, M., & Bellantuono, C. (2013). Adolescent depression: clinical features and therapeutic strategies. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 17(11):1546-1551.

Nardi, B., Marini, A., Turchi, C., Arimatea, E., Tagliabracci, A., & Bellantuono, C. (2013). Role of 5-HTTLPR Polymorphism in the Development of the Inward/Outward Personality Organization: A Genetic Association Study. *PLoS ONE, 8(12), e82192.* doi:10.1371/journal.pone.0082192.

Nardi, B., Martini, M., Arimatea, E et al. (2015). Postpartum pain in relation with Personal Meaning Organization. *Minerva Ginecologia*. 67(6), 507-513.

Nardi, B. (2016). Reconstruir la experiencia de las organizaciones inward y outward. Ediciones Universitarias de Valparaíso.

Nardi, B., Arimatea1, E., Vernice, M., Giordani, M y Moltedo-Perfetti, A. (2019). EL PROYECTIVO REACTIVO “PRPR”: UN INSTRUMENTO PARA EL ESTUDIO DE LAS ORGANIZACIONES DE SIGNIFICADO PERSONAL. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28(1), 56-66.

Oneto, L., & Moltedo, A. (2002). Las Organizaciones de Significado Personal de Vittorio Guidano: Una llave explicativa de la experiencia humana. *Revista Psicoperspectivas*, 1(1), 83-92.

Prigogine, I. (1980). From Being To Becoming. Freeman.

Prigogine, I., & Stengers, I. (1984). Order out of Chaos: Man's new dialogue with nature. Flamingo.

Ricoeur, P. (1990). Soi-même comme un autre. Paris: Èditions du Seuil. [Sí Mismo como otro, Mexico: ed Siglo XXI, 1996].

Ricoeur, P. (1995). Tiempo y narración: configuración del tiempo en el relato histórico. Siglo Veintiuno Editores, Buenos Aires. Argentina.

Ruiz, A. (1992). La Terapia Cognitiva Procesal Sistémica de Vittorio Guidano. Aspectos Teóricos y Clínicos. Integración en Psicoterapia. Editor Roberto Opazo. pp. 233-244. Indepsi. Santiago de Chile.

Ruiz A. (2006). La teoría de Santiago o la Escuela Chilena de la Biología de la Cognición y el enfoque cognitivo post-racionalista en la psicología del siglo veintiuno. [Internet]. Santiago de Chile: Instituto de Terapia Cognitiva (INTECO). Disponible en: https://www.inteco.cl/2016/11/16/

Silva, J., Ortiz, M., Quiñones, A., Vera-Villarroel, P., & Slachevsky, A. (2010). Affective style and eating disorders: A field study. *Eating and weight disorders: EWD.* 16(2), 73-80.

Zagmutt, a. (2006). La evolución de la Terapia Cognitiva Posracionalista. Confer-encia plenaria ofrecida durante el VI Congreso Latinoamericano de Terapias Cognitivas, buenos aires, Mayo 2006.

Zagmutt, A. (2009). LA EVOLUCIÓN DE LA NOCIÓN DE MENTE Y SUS EFECTOS EN EL DESARROLLO DE LA TERAPIA COGNITIVA CHILENA. *Psicoperspectivas*. 8(1), 70-92.

Zagmutt, A. (2010). Vínculos Afectivos, Mentes conectadas – estilos de personalidad y crisis desde el nacimiento hasta la edad adulta. Uqbar Editores

Zagmutt, A., Ferrer, M., & Barahona, J. (2019). HOMENAJE A VITTORIO GUIDANO (1944-1999). 1er Encuentro de estudiantes de posracionalismo. Universidad Academia de Humanismo Cristiano U. Santiago, Chile.